

تیگه‌ی نامۆبوونی مندال له دایک و باوک

مه‌مود چاوش

کاتیکی مندال دایک یان باوکی له نامۆ ده‌بیت، گرژترین و ئالۆزترین گری (کۆمپلیکس) ی له ژياندا بۆ پیکدیت. ئەم دیاردەیه به سیندرۆم (لیسه‌هەلدانی نیشانه‌کانی نه‌خۆشییەکی) ی نامۆبوونی مندال له دایک و باوک، که بۆ یه‌که‌مین جار له لایهن دکتۆریکی ده‌روونناسی ئەمه‌ریکییه‌وه به‌ناوی ریچارد تیلن گاردنەر (1) ئاماژه‌ی پێدراوه. بیرورا و نوسراوه‌کانی ئەم ده‌روونناسه‌ گه‌روگرفتیکی زۆری هه‌نایه‌ مه‌یدانی کارکردن له‌گه‌ڵ مندال و توێژینه‌وه‌ی نامۆبوونی مندال له دایک و باوک. گاردنەر له‌ر باوه‌رەدایه، که ئەشکه‌نجه‌دان و به‌دکرداری و لاقه‌کردنی مندال دیاردەیه‌کی نوێ و مۆرکی کۆمه‌لگه‌ی مۆدیرن نییه، به‌لکو ئەم کرداره قه‌زمه‌نانه له سه‌رجه‌م میژوودا نه‌جام دراو. گاردنەر له‌ سالانی 1980 به‌دواوه‌ بایه‌ختیکی زۆری به لاقه‌کردنی مندال دا و توێژینه‌وه‌ی زۆری له‌سه‌ر کرد. ئەو پێیوابوو، که لاقه‌کردنی مندال له‌لایهن گه‌رمه‌کانه‌وه زۆر له‌وه به‌ربلۆت‌تره که باسی لێوه‌ده‌کریت، له به‌سه‌رتدا نه‌ک ته‌نیا به‌دکاری و چه‌وساندنه‌وه‌ی مندالان داب و نه‌ریتیکی کۆنه و هه‌ر به‌رده‌وامیشه، به‌لکو لاقه‌کردنیش له هه‌موو کولتورمه‌کاندا کرده‌یه‌کی لاوه‌کی نییه. ریگه و میتۆده‌کانی گاردنەر بۆ پاراستنی مندال له‌م به‌دکارییه به‌رنگاری گه‌لێکی گه‌روگرفتی تیۆری و پراکتیک له‌م مه‌یدانه‌دا بۆوه.

له راستیدا مندال به‌ درێژایی میژوو قوربانی گه‌رمه‌کان بۆوه. کاتیکی دایکان و باوکان ده‌خزینه‌ ته‌نگه‌زه‌ی هاوسه‌رێتییه‌وه و ناتوانن درێژه به‌ ژيان پیکه‌وه‌یی بدن، ئەوجا به‌ر مه‌رووی جیا‌بونه‌وه‌ ده‌بن، ئیدی منداله‌کانیان ده‌بن به‌ قوربانی ئەو بریاره‌ی ئەوان. له‌م باره‌دا یه‌کێک له دایک و باوک یان هه‌ردووکیان له منداله‌کانیان نامۆ ده‌بن، له‌م کێشه‌یه‌دا زۆر جار نامۆبوونه‌که لایه‌نی باوک ده‌گرته‌وه، چونکه مندالی که‌مه‌سه‌ن به‌زۆری لای دایک ده‌می‌نێته‌وه. ئەمه به‌ سه‌مه‌تای نامۆبوونی مندال له‌ باوانی نازده‌ ده‌کریت. ئەم دۆخه / هه‌لکه‌وته‌ خه‌زانیه (Familien-Konstellation) مندال په‌رته‌وازه‌ ده‌کات و به‌ شێوه‌یه‌کی شاقولی / ستوونی ده‌یکات به‌ دوو به‌شه‌وه، ئاخ‌ر مندال له‌ رووی ده‌روونی ده‌بیت به‌ دوو به‌شه‌وه و ناتوانیت بریار بدات لای کام به‌شه‌یان (دایک یان باوک) به‌می‌نێته‌وه. مندال لێره‌دا ده‌بیت به‌ قوربانی دوو که‌س، که نه‌یان‌توانیوه‌ چاره‌سه‌ریکی نازانه‌ بۆ گه‌روگرفته‌کانی هاوسه‌رێتیان بدۆزنه‌وه، به‌لکو ئەویان له نه‌جامی جیا‌بونه‌وه‌ی خۆیان سه‌رگه‌ردان کردوه. کاتیکی مندال خۆی له‌م نابهرانه‌رییه‌ خه‌زانیه‌دا ده‌بی‌نێته‌وه، دایکی یان باوکی له‌ نامۆ ده‌بیت و هه‌ستی ئەوه‌ی لا نامی‌نێت، که ئەو خۆی به‌شێکی دانه‌براره‌ له‌وان. گه‌ر وردتر له‌م تیگه‌یه‌ بروانین، ده‌گه‌ین به‌م ده‌نه‌جامه، که نامۆبوونی مندال ته‌نیا له دایک و باوکانی لێکه‌جیا‌بۆوه‌ نییه، ئاخ‌ر له‌ خه‌زانی پیکه‌مه‌یشه‌دا ئەم دیاردە‌ی نامۆبوونه‌ هه‌یه، هۆکانیشی ده‌گه‌رینه‌وه‌ بۆ شه‌ر و ناکۆکی به‌رده‌وامی دایک و باوک و به‌دکرداری به‌رانه‌ر مندال. ره‌نگه‌ ئەم باب‌ه‌ته‌ له‌ سنووری ئەم نوسینه‌ ده‌رچێت و توێژینه‌وه‌ی تایبه‌تی گه‌رمه‌ک بیت، لێره‌دا ده‌توانین ئەم‌نده‌ ئاماژه‌ی بۆ ده‌بن، که له‌ پرۆسه‌ی نامۆبووندا و له‌ هه‌ر بارێکیاندا (جیا‌بونه‌وه‌ یان پیکه‌مه‌یه‌کی پر ئاسته‌نگ و نازمه) مندال گرنگ‌ترین که‌سی په‌وه‌نده‌یدار به‌ خۆیه‌وه‌ له‌ده‌سته‌دات، جا ئەوه به‌ شێوه‌ی فیزیکی یان ده‌روونی (physisch / psychisch) بیت.

روویه‌کی ترسناکی ئەم دیاردەیه‌ کێشه‌ ده‌روونیه‌کانی دایکان یان باوکانی لێکه‌جیا‌بۆون، که مندالی‌ش ده‌خه‌نه‌ نێو باری ده‌روونی سه‌خته‌وه‌ و پێوه‌یان ده‌نایه‌نێت. هه‌ندێجار باری ده‌روونی مندال به‌ر مه‌رو ناسته‌نگی‌کی ئەوتۆ ده‌بات، که به‌ نه‌خۆشیه‌ ده‌روونیه‌کانی تراوما و غه‌مۆکی کۆتاییان دیت. یه‌کێک له‌ هۆکانی ئەم باره‌ سه‌خته‌ ئه‌وه‌یه، که دایکان و باوکان که لای منداله‌کانیان به‌ شێوه‌یه‌کی نێگه‌تیف باسی یه‌ک‌تر ده‌که‌ن، ئەو ره‌فتاره‌یان کۆمپلیکسی/گری ده‌روونی لای مندال به‌نه‌جام‌دینێت. ئەمه‌ش نه‌ک له‌ سوودی مندالدا نه‌یه، به‌لکو زیانیکی زۆری لێده‌دات. هه‌ل‌ئاوسانی گه‌رته‌کان لای مندال له‌وه‌دا به‌رجه‌سته‌ ده‌بیت، کاتیکی مندال ناچار بیت له‌ نێوان دایک و باوکدا وه‌فاداری و مه‌یل بۆ یه‌کێکیان ده‌ربه‌ریت و په‌یوه‌ندی به‌رانه‌ر یه‌کێکیان نه‌ری‌نی بکات (به‌ شێوه‌یه‌کی نێگه‌تیف بره‌وانیته‌ یه‌کێک له دایک یان باوکی، ئەم باره‌ش به‌زۆری به‌سه‌ر باوکاندا ده‌شکێته‌وه). ئەمه‌ش جوړیک له‌ تاوانبارکردن لای مندال به‌رانه‌ر باوانی دروسته‌کات، چونکه مندال پێیوابوه‌ که باوک بۆوه به‌ هۆکاری کێشه‌ و ناسته‌نگه‌ هاوسه‌ریه‌کانی (نێوان دایک و باوکی / نێو خا‌نه‌واده‌که‌یان). له‌م ره‌وشه‌دا دایک و باوک منداله‌کانیان بۆ مه‌به‌ستی تایبه‌تی و که‌سی خۆیان به‌کارده‌هێنن، ئەمه‌ش به‌ جوړیک له‌ به‌یروگره‌مکردنی نامۆبوون لای مندال داده‌نریت. دایک و باوک خۆیان وینه‌یه‌کی نێگه‌تیفی ئەوتۆ به‌ مندال ده‌گه‌یه‌نن، که ئەم‌ویش بریاری ئاراسته‌دانی پیکه‌مه‌ژیان بۆ یه‌کێکیان بدات. ئەم پهنه‌ سه‌مه‌تای نه‌مۆبوونی منداله‌ له‌ باوانی و نیشانه‌ی (Symptom) ی نه‌خۆشیه‌ ده‌روونیه‌کانیش لای مندال به‌روونی سه‌ره‌له‌ده‌ن. ریچکه‌ی نیشانه‌کانی نه‌خۆشیه‌ ده‌روونیه‌کان بۆ هه‌موو لایه‌نه‌ په‌یوه‌نده‌داره‌کان به‌سه‌ختی دیارده‌که‌ون. ئەمه‌ش به‌ پرۆسه‌یه‌کی گه‌له‌ک هه‌یواش و پرئازاردا ده‌گوزه‌ریت، به‌ تایبه‌تی لای منالان. له‌ هه‌مووی سه‌مه‌تر ئه‌وه‌یه، که دایکان و باوکان هه‌ست به‌وه‌ ناکه‌ن، که ئەمان خۆیان بوون به‌ هۆکاری ئەم ناسته‌نگه‌ خه‌زانیه‌یه. هه‌ندێجار دایکان و باوکان خۆیان به‌ قوربانی ئەم باره‌وه‌ ده‌زانن و یه‌ک‌تری به‌ شێوه‌یه‌کی ئاشکرا و نه‌ویست نه‌فرین / ره‌فز ده‌که‌ن.

گه‌لێک له‌ پسه‌پۆران و دکتۆر و چاره‌سازانی ده‌روونی (Therapeut)، که له‌م پرۆسه‌یه‌دا به‌شدار و په‌یوه‌نده‌دارن، له‌ دیاریکردنی (ده‌ست‌نیشانه‌کردنی) نه‌خۆشیه‌کاندا به‌رنگاری سه‌ختی و ئالۆزی نه‌خۆشیه‌ ده‌روونیه‌کانی دایکان و باوکان یان مندالان ده‌بنه‌وه، ئاخ‌ر له‌ سه‌مه‌تادا ئەم نه‌خۆشیه‌نه‌ زۆر دژوار و نادیارن، ته‌نانه‌ت دایکان و باوکانی‌ش نازانن، که دوچاری خۆشی ده‌روونی بوون. له‌م باره‌دا نه‌ک هه‌ر مندال، به‌لکو دایک و باوکانی‌ش ده‌بیت چاره‌سه‌ری ده‌روونی بکری‌ن (3).

نیشانه‌کانی کۆمپلیکسی نامۆبوون له مندالدا

له سهرمتادا دهبيت نهمه بوتريت، كه مندال پنيخوشه به خوشهويستي دايمك و باوك و له باوهشي نهواندا پهرومرده و گهوره بكرت. لي كاتيك دايمك و باوك بهي پرس و راى مندال له يكثر جباهمنهوه، نهويش دهبيت بيئارمزومندانهى خوى بهلاى يهكيكاندا بجهميتهوه، واته دهبيت بهناچارى بريار بو لايهتيكيان بدات). مندال چ له روى جهستهي (physisch) و به چ دهررونييهوه (psychisch) دهكرت به دوو بهشوهه بهي نهوهى خوى له هوكارمكاني تيبگات. ناخر مندال ناتوانيت لهو تهمنهدا بريارمكاني به شيوهيهكى نوازه بدات، بويه دهكويته نيومنديكي قهدهرئاساوه و سهرگرمدان دهبيت. تا تهمنهي همرزمكاري و گنجيتي نهم باره دهررونييه دهبيت به بهشيكى نهچراوى ژياني روزههى نهو و پيوهيان دهالينيت، لي مندال هاوكات نزيكترين و گرنگترين كهسه پهيوهنديدارمكاني ژياني لي نامو بوون. نيشانهكاني نههمش له هلسوكهوتي مندالهكهدا، جا له فيرگهدا بيت يان له كومهلكهدها، دهردهكومن. زورچار نهم منداله دورهپريز دهبيت و ناخوازيت پهيوهندي به كهساني دهروربهريهوه همبيت. همديك مندال نهم باره دهررونييه به شهرانگيزى و جوريك له نهگرمسيقتي (ههلمهتبهري) دهردهبرن.

كاتيك همديك كولتور بهتاييهتي يان هاوكات چارهسرى نهرتي، بو نمونه سولحي خانوادهي و عشايرهى، له كيشهى يان نهگهري جياپونهوهى دايمك و باوكدا بهگرمهخن تا ري له گورانكاري نالبار بو خيزان و مندالان بگرن، نهوا زوريك له ولاتاني جيهان، بهتاييهتي ولاتاني خورناوا، جياپونهوهى فهرمي هاوسهرايهتي به پرؤسهى ياسايي، واته له دادگكاني باري كهسى و خيزانيدا و به هاوتهكى پسپوراني تاييهتي خيزان بهمنجم دهگيهمن. نهم پسپورانه راپورت و شيكاري تاييهتي لهسر بارودوخى خيزاني و لايهنه دهررونييهكاني مندالاني ناموبو به دايمك و باوكانيان ناراستهى دادگاو دادومرمان دهكمن و لهسر بنهماي نهم راپورتانه بريار و دوانجماي دادگايي لهسريان دهمن. له دادگاي مؤديرندا پرس بهمندال و و بيروري نهويش وهردهگيرت، لهرابردودا نهمه پراكسيس نهكراوه. دادومر لهپاش نهوهى بهرودوخى خيزاني ههلهدهسنگينيت، دوابرياري خوى بهتايي يان بهكو لهگهل دادومراني ترده بهشيوهى فهرمي لهسر دابهشكردي بهرپرسيارتي و سهرپهرشتي مندال بو دايمك و باوكان ناشكرا دهكات پسپوراني نهم بواره (تاييهتي بو كاروباري خيزان) سورن لهسر نهوهى، كه بيروري منداليش لهم پرؤسهيهدا (له پرؤسه دادومريهكاني جياپونهوهى دايمكان و باوكاندا) وهربگيرت و سهنگيكي زوريشي بو دابنيت، ناخر زور مندال له لايهن يهكيك له دايمكان و باوانيانهوه به شيوهيهكى نيگهتيف چواشه دهكرت و بهلايهني يهكيكاندا رووكيش دهكرت. تهناهنهت له زورينهى دادگهكاندا دايمك و باوكان دهكونه درؤكردن و راستيهيكان له دادگه يان دادومر دهشارنهوه. لهم بارهدا بريارداني دادگه و دادومرمان و سهرپهرشتي بو مندالانيش دهكويته گيزاويكي سهختتر، ناخر له سهرنهجمي نالوزي نهم بريارداندا دادگهكان دايمكان و باوكاني جياپوهه دنيره له لاي پسپوراني دهرروني بو چارهسرى دهرروني (Therapie). نهم لايهني چارهسهركرده ناودهنريت پسپورتيرايي (Psychotherapie)، واتا چارهسهى ژياني ناخهكى / دهرروني. پسپوراني نهم بواره لهسر نهوه كوكن، كه همدو لايهن (دايمكان و باوكان) چارهسرى دهرروني بكرين، به مندالهكانيشيانهوه، ناخر هممو لايهنه بهشدارمكاني نهم پرؤسهيه لهزير باريكي دهرروني سهختدا دهژين و پيوهستيان به چارهسرى دهرروني و كومهلايهتي هميه. مندالي ناموبوش دهبيت به زوترين كات له لايهن پسپوراني نهم بوارهوه چارهسهر بكرت، لي كاريگهري زوري له تهواوى ژيانيدا دهبيت و جيمهوهى دهرروني سالانتيكي زور دواى جياپونهوه به كاراكتسر و ههلسوكهوتييهوه دهبينريت (له سهرمتادا باس له نهخوشيهكاني تراوما و شيزوفريني كراوه). مندالاني كهتمهمن دهبيت راستهوخو له دواى جياپونهوهى باوانيانهوه تيرايي دهرروني بكرين، ناخر نهوان به نهپورني نهم چارهسره له تهواوى ژيانياندا به نازاري سهختي نهم دياردهيهوه دهالين. رهنگه همديك وا بيريكهنهوه، كه به گهرمهبونى مندال و پرؤسهى ژياني نهم تراومايه كهه بيتهوه و تهناهنهت نهمينيت، لي نهم بيريكردهويه نهوايزانه و خهياييكه. رهنگه نهم ناموبونه له همديك مندالدا بهو شيوه سهختيهه پروندهات و باره دهررونيهكانيشي هينوتر بن له منداليكي تر، بهلام راويژ و چارهسهر دهبيت له هممو بارهكاندا بهمنجم بگهپهرت. يهكيك له پنتي كيشهكاني نيوان كهساني ياسايي و پسپوراني دهرروناسي نهويه، كه نايي مندالي ليكجياپوهه و ناموبو له باواني سهرداني همدوولا به يهكساني بكات يان تهناهنهت له لاي همدوولا بهيهكساني بزي. نهم پرسياره تاكو نهمرؤ پنتي ناكوكي و دهمهقائيه.

دهبيت نهوش بوتريت، كه له پرؤسهى جياپونهوه و تهنگزه هاوسهريهكاندا همديك دايمك و باوك گورانتيكي خوويست يان خونهيستي نهوتو بهسهر باري دهررونياندا ديت، كه له كوتايدها، به زماني ميتولوزي ببينين، دهن به جوريك له ديو و درنج (Monster) ي نهوتو، كه همديك جار كاردانهوهى درنده و توقينهر بهرانهر يهكتر، تهناهنهت بهرانهر منداليش، دهنوين. گهرچي دهبيت دايمك و باوك بهزوري له كوتايي ناكوكيهكانياندا جياپونهوه قبول بكن، تهناهنهت لهو لايهنهشدا كوك بن كه بو نمونه باوك بهيني كاتي خوى مندالهكاني ببينيت، سهرمراى نهوه دهشيت روودات كه باوكي جياپوهه ژني خوى لهناوبيات تهناهنهت همديك جار دهستي بچيته مندالهكانيهوه. يان روودهدات كه دايمكان لهو باره سهخته دهررونييهدا مندالي خويان دهكوزن و همديك جار كيشهكه به لهناويردني خوشيان كوتايي ديت. نهم دياردانه له ولاتاني نهروپا و نهريكا و زورينهى ولاتاني جيهاندا روودهدن. دياره هوكارمكاني جياپونهوهى هاوسهري ژن و ميرد زورن و له بازنهى نهم نوسينه دهردهچن. نهوهى بهروني دياره، كومپليكسه كومهلايهتيهكان، نالوزي ژياني مؤديرن، نينديفيواليزم (تاكگهرايهتي) و نهپورني تولرانس (چاولنيوشتن و بهخشندهيي بهرانهر كهساني تر، بهتاييهتي له هاوسهرايهتي) همديك له هوكارمكاني جياپونهوهى دوو مروف، كه له سهرمتاي هاوسهريتياندا برياري پيكمهژيان و پيكمههوانى خيزانتيكي بهختهومريان خواستوه. له راستيدا كومهلكههى مؤديرن گهليك ناستهنگ و گرفتى كومهلايهتي له ههناوى خويدا بهرهمدينيت، كه يهكيك له ديارده ههره ديارمكاني سنوري نهم ناستهنگه داچراني پهيوهندييه خيزانتيهكانه (جياپونهوهى هاوسهريتي) و لاوازونى پهيوهندييه كومهلايهتيهكان و گهليك گرفتى تري نهم كومهلكههمن. نيهم دهوانين كومپليكسي پهيوهندييه كومهلايهتيهكان و به

ئىندىفېدوالىستىبونى مرقۇفەكان و نەبوونى تولىرانس بە ھۆكارەكانى جىابونەمەى ھاوسەرىتى نازوھەبىكەين. خۇپەرسىتى و خۇپەسەندى و نارسىسىزم (Narzissmus) پەيوەندىە كۆمەلەيتىيەكان سنوردار دەكەن و دابىران و گەلەك ئاستەنگ و گىرفتى كۆمەلەيتى بەرامبار كۆمەلەگە دەخەنەمە. لە كۆتايدا پىم باشە چەند ئامۇژگارىيەكى ئىنگرىد يۆپە (2) لە كىتتېى (منداالانى بە كارەكتەر)دا لە ئەلمانىمە وەرگىزىمە سەر زمانى كوردى و وەك سىتان وەرگىرم. يۆپ دەنوسىت: "منداالان خاوەنى ھەستىارىيەكى گەلەك بەھىزن و پىوستىشىيان بەم ھەستىارىيە ھەيە، بۇ ئەمەى بە كارەكتەرىكى بەئوانا و بەھىزمە بىن بە كەسىكى گەمەرى / كاملى بەختەمەر". لە پىرۆسەى جىابونەمەى دايكان و باوكاندا منداالان ئەم ھەستىارىيە سىروشتىيەى خۇى لەدەستەدەن و لە زۆرىنەى كاتەكاندا دەبن بە كەسىكى گەمەرە / كاملى بە كارەكتەرىكى لاواز و پىرگومانەمە.

پەراوین

(1) رىچارد ئىلان گاردنەر Richard Alan Gardner لە 28.04.1931 دا لە نىويۇرك-سىتى لەدايەكەو و لە 25.05.2003 دا كۆتايى بە ژيانى خۇى ھىنا. ناوبرا و كۆلنژى پىزىشىكى و دەروونناسى خۇيندو و لە دوا سالانى 1963 وە پىرۆفىسورى دەروونناسى بوو لە خەستەخانەى دەروونى كۆلۇمبىا. كۆنترۆفىرس / ناتەبىلى و گىروگىمەى پىر گىروگىرفتى زۆر ھەيە لەسەر تىز و تىزورىيەكانى ئەم لەسەر كىشەكانى منداال دواى جىابونەمەى دايك و باوك. تاكو ئىستاش ئامۇژگارىيەكانى لە بىراردانى ياسايى لەسەر منداالى ئامۇبوو بەرانبەر دايك يان باوك سەنگىكى ياسايى تەشباوى لىدەستبەر نەدراون unverzichtbar لە زۆرىيەى دادگەكانى بارى كەسى و خىزانىدا.

نوسىنەكانى گاردنەر بەزۆرى لەسەر تەنگزەى جىابونەمەى ھاوسەرى دايك و باوكان بوو، لە كاتتەكا كە لە ولاتە پەگرتوكانى ئەمەرىكا ئەم دىاردەمە بە شىويەكى زۆر رووياندو. ناويانگى گاردنەر بە پىناساندنى مۇدېلى (PAS (parental Alienation Syndrome)، واتە سىندرومى ئامۇبوونى منداال لە دايك و باوك دەستپىنەكرد، كە لە سالى 1985 دا بە شىوەى فەرمى بلاويكردەمە. پاش ناساندنى ئەم مۇدېلە زانكۆى كۆلۇمبىا گاردنەرى لە زانكۆ دورخستەمە و پاشان لە زانكۆى نىويۇرك وەك و مامۇستايەك و پىسپۇرىك دەستى بە كار كرد. 40 كىتتې و زىاتر لە 250 وتار و بابەتى جىاوازى لەم بارىمە نووسىو. لە سالەكەنى 1980 بەدواو گاردنەر تەركىزى كردۆتە سەر بابەتى لاقەردنى منداال لە لاين دايك و باوكانىمە، كە بە لەدايەكىونى ھىستىارىيەكى ئەمەبى نازمەدى كرد. گاردنەر لەم باوەردابوو كە لاقەردنى منداال لە لاين گەمەكانەمە بە شىويەكى زۆر بەربلاو، بەتايەتى لە ناو خىزان خۇيدا و بە دىاردەمەى پىدوفىلى Pädophilie يان جوتىبون لەگەل خزم و كەسدا Inzest نازمە دەكرىت.

لە كىتتېى بەرەنگارىونەمەى كچان و كوران بەرامبەر جىابونەمە Boys and Girls Book About Divorce، كە لە سالى 1970 دا بلاوى كردەمە، ئامۇژگارى و راويزى منداالان دەكات، كە بە كام شىوە مامەلە لەگەل سترىس (شەكەبىتى دەروونى / نارمەبىتى دەروونى) و ھەلسوكەمەت لەگەل باوانىندا بىكەن.

(2) Ingrid Jope: Charakter-Kinder, so fördern Sie die emotionale Entwicklung Ihres Kindes, Brunnen Verlag Giessen.Basel, 2011.

(3) ديارە نامانجى ئەم نووسىنە تۆيزىنەمەى لاينى چارسەرە دەروونىيەكانى منداال و دايك و باوكان بەنەجام ناگەبەننىت، زىاتر لەروانگەى سۆسپۇلۆزىيەمە پەى بە ھەندىك لاينى ئاستەنگى كەسى (ئىندىفېدول) و گەلەكى (كۆلنەكىت)ى ئەم دياردەمە دەستىشان دەكات).