



## ساردبونی سیکس له نافرہ تدا...

نہلماس مستہفا

نہلماس مستہفا

زورکات خوم له نیوپرسیاره هه میشه کانی روژانه مدا ده بینمه وه ده لیم نافرہ ت له نیوکومه لگه داھه میشه له روی (سایکولوجی) یه وه نارام نه بوه زوربه ی کات شه رم وترس بالا ده ست بووه له ژیانی روژانه یداهه ر له به رئه وه کاتی کاری سیکس نه نجام نه ده ن له گه ل هواسه ره کانیاں له روه وه زور لاوازده بن..

(البروده الجنسیه) واتا ساردی سیکس زال نه بی به سه ریانداکه واته لیره دا با بزانیں ساردبونی سیکس له نافرہ تداھوکانی چین و چون چاره سه رده کرئ مه به ستمان له ساردی سیکس له ژاندا: گه یشتوته ته مه نی بالق بوون به لام توانای گه یشتن به ترؤپکی خووشی سیکسی نیه واتا (نورگازم), ته نانه ت .. نه گه رهاتووه مووهوکاره پیویستیہ کانیش بو گه یشتن به ومه به سته هه بییت.

قوناخه زانستیہ کانی نه نجام دانی سیکس له نافرہ تدا بریته له چوار قوناخ:

1- قوناخی حهز له سیکس کردن.

2- قوناخی پیش گه یشتن به ره حه ت بوون.

3- قوناخی گه یشتن به ره حه ت بوون.

4- قوناخی خاو بونه وه.

نه م هه نگاوانه هه مو ژنیک پییدائه روات له کاتی نه نجام دانی سیکسدا, به لام زور هوئی سایکولوجی وه ناسایکولوجیش کاریگه ری هه یه له م قوناخانه دا به شیوه یه کی نیگه تیف یان پوزییف, بو نمونه:

دل ته نگ بوون (الاکتئاب), ترس, قه له ق بوون, نه فامی, وه هه روه ها هه ندی تاقیکردنه وه سه رنه که وتوه کانی نه ومروقه له ژیانیدا. نه م هوپانه نه بنه هوئی ساردبونی سیکس, وه

لا ئه چن له دواى چاره سه رکردنى ئه م نه خوشيه سايكۆلۆجيانه .به لام حه زى سيكس له ژناندا له زياد بووندايه به تايبه تى له وچه ند روژه ي پيش بئ نويزى دا (العاده (الشهرية), هۆكه شى ئه گه ريته وه بو ئه وگورانكاريه له (هورمونه كانى ژندا).  
زۆر بهى كات ساردى سيكس له ژندا كا تيه , لا ئه چيټ به نه مانى هۆكان, نموونه:  
اكيشه ي ناو مأل له نيوان ژن وميردا وه ئه مه به زوترين كات لائه چيټ وه سيكس كردن  
سروشتي ئه بيته وه بو ئافره ت.

هيلاكى زۆر له خو كردن, ئه مه ش به حه وانه وه لائه چيټ. 2  
به لام ئه و هۆكاره نه خوشيانه ي كه ئه بنه هۆى كه م بونه وه ي سيكس له ئافره تدا ئه مانه  
ن:

1) قه له وى زۆر: ئه مه ئه بيته هۆى كه م بونه وه ي حه زه سيكسيه كان له ئافره تدا له به ر  
ئه وه ي به بو چوني خوى مييرده كه ي حه زى لئى نه ماوه له به ر قه له وى.  
ب) خواردنه وه ي ده رمان: وه ك ده رمانى پاله په ستوى خوئين يان ده رمانى ميټسك خاو  
كه ره وه.

ج- نه خوشيه گالانتيه كان (الخدديه) وه كو نه خوشيه كانى هيلكه دانى ژنان كه ئه بيته هۆى  
كه م بونه وه يان زۆر بوونى هورمونه كان يان نه خوشى (الخدخه النخاميه).  
3. به كار هينانى ماده بيهوشكه ره كان ئه مه ش ئه بيته هۆى كه م بونه وه ي سيكس له  
ئافره تدا.

4. گرژ بوونى ماسولكاكانى چوار ده ورى له شى ئافره ت (المهبل) له كاتى كردنى سيكسدا  
ئه مه ش ئه بيته هۆى نازارو سارد بوونى سيكس له ئافره تدا.  
هۆى گرژ بوونى ماسولكه كانى چوار ده ورى له شى ئافره ت (المهبل) ده گه ريته وه بو ئه  
م خالانه ي خواره وه :

1 - بارى سايكۆلۆجى, ئه مه ش به هۆى تاقيردنه وه پر ترس و نازاره كانى قوناخى منالى وه  
كو:

1- ته عدا لئى كردن له كاتى منداليدا.

2- به كار هينانى يان پيهه لگرتتى (حوقنه) به پاشه لئى منال به شيوه يه كى نازار اوى.  
شووك: سه دمه ي نه فسى له كاتى مناليدا

2- ئه و ئافره تانه ي كه توشى لادانى سيكس ئه بن الانحرافات الجنسيه.

به لام هۆكاره ده ره كيه كان ئه مانه ن:

1 - شه رم كردن له هه ندئى ئافره تدا ئه بيته هۆى نه توانئى رۆلى كاريگه ر ببينئى له سيكس  
كردندا.

۲ - ئەگە رېتە وە بۆ مېرد يان پياو زوو لە کارى سېكسى تە واو بېن ئە مە ش ئە بېتە ھۆى  
نە بونى خۆشى سېكس بۆ ئافره تە كە و سارد بوونى.

ھە ست كردنى ئافره ت بە تاوانىك كە كردبېتى وە ك خيانە ت 3  
چارە سە ركدنى ساردى سېكس لە ئافره تدا :

۱- چارە سە ركدنى ئە ونە خۆشپە جە سە ديانە ى ئە بنە ھۆى ساردى سېكس لە ئافره تدا  
وە ك گرتنى رېگە ى رېجىمى تايپە تى كاتىك ئافره ت زۆر قە لە و ئە بى . چارە سە  
ركدنى خوو گرتن بە خواردنه وە ى كھوولى زۆرە وە . چارە سە ركدنى ھە وكدنى  
ناولە شى ئافره ت بە تايپە تى ئە ندامە سېكسىە كانى. وە ھە روە ھا چارە سە ركدنى نە  
خۆشە گالانتىپە كان (الخدديە) لە ژېر چاودېرى پزىشكى تايپە تدا.  
چارە سە ركدنى نە خۆشپە سايكۆلوجىپە كان-2

تېبىنى

ئەم زانيارپانە لە كتېبى المراء والجنس دكتور صباح الصباح وەرگرتوہ لەزمانى

عەرەبىپە وەرگىراوہتە وە سەرزمانى كوردى

ئەلماس مستەفا

سوید