

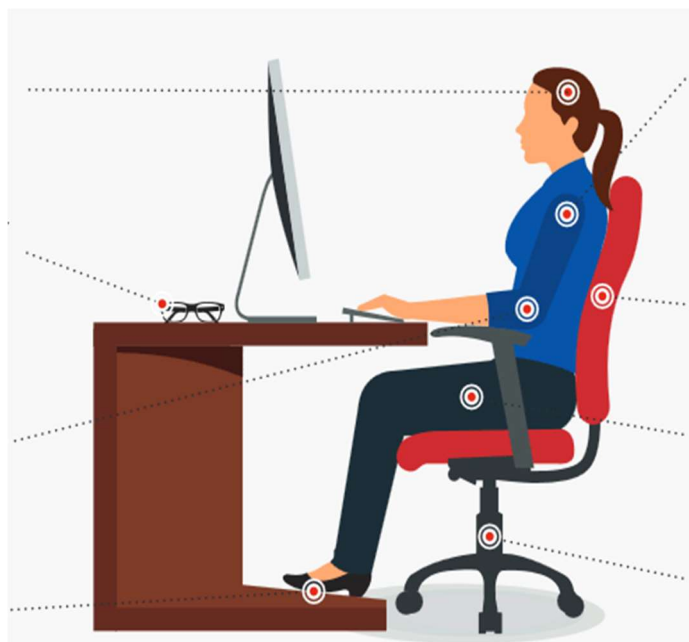
میزانکردنی فەزای کاریی

چاو له پیشهوه بکەن، به بهرزایی چاو یا کمینک لهو خوارتر و به درێژایی دستراکشانیك مهودا بگرن.

جاروبار پشوویهك به چاوتان بدەن، هەر ۲۰ خولهك ۲۰ چركه چاو له جیگایهکی دورتر بکەن.

بهرزایی نانیك و بهشی پیشهوهی لهش به قههراایی بهرزایی میزی کارهکه بێ، شاننتان بههرو خوارمه شوهر بکهنهوه و بیانهسیتهمه.

قاچتان لهسهه زهوی دابنرئ، باشتر دهبی نهگهر قوتویهك یا شتیك لهژیر قاچ دابنرئیت.



باشتره دهبی مشك و کیوووردهکه له لئواری میزمکه بن، تاکوو پیش به جوولانهوه و تیکدانی بارودوخی دانیشتن بگیرئ. کاتی نووسین شاننتان ههلمههینن.

پالیدهنهوه و خو تهواو به کورسیهکهوه بنووسینن. نهو کورسییانه باشن که بو نهو کاره میزان دهکرین.

ههول بدەن ران هاوتهریب لهگهڵ زهوی بێ، و نهژنو بریک خوارتر له کهسهه بێ.

۲ تا ۳ جار له کاتژمیردا ههه جارهی ۳۰ تا ۶۰ چركه یا جاریک ۵ تا ۱۰ خولهك ههستنه سهه پێ و لهشتان بجوولنن.

پیکهینانی فەزایهکی گونجاو



ههول بدەن ههواي ژووری کارهکتان نه سارد و نه گهرم بێ. ۲۱ تا ۲۴ پهلی سانتی گراد بێ باشه، بهلام ۲۲ په زور چاکه.

جار و بار ههواي ناو ژوورمهکه به کردنههی پهنجیرمهکان تازه کهنهوه.

لهسهه میزی کارهکتان به پێی پنیویست چرا ههلمکهن، بوئهوهی تیشکی گونجوتان ههیی.

ههول بدەن فەزای کارهکتان له ژوورمهکانیتر جیاواز بێ بو ئهوهی بتوانن خوتان لهسهه کارهکتان چر کهنهوه. به پێی پنیویست نهگهر دهنگی بهرز دهبیستن، گووشی لهسهه گوچکهتان دانین و موسیقایهکی گونجاو بیستن.

له ژووری کارهکتان حال و ههوایهکی گونجاو وهک تیشکی سهروشتی، گول و گیا و کاری هونهری دروست بکهن.